



**Naam:**

**Geb. Datum:**

**Datum:**

**Shoulder Pain And Disability Index (SPADI)**

---

Aangedane zijde:  links  
 rechts

Dominante zijde:  links  
 rechts

Instructie: Wilt u a.u.b. de onderstaande vragenlijst invullen. De vragen gaan over uw schouder en hebben betrekking over afgelopen week.

**PIJNSCHAAL**

<b>1. Hoe erg is de pijn op zijn hevigst?</b>		
Geen pijn	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Meest denkbare pijn

<b>2. Hoe erg is de pijn als u op de pijnlijke zijde ligt?</b>		
Geen pijn	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Meest denkbare pijn

<b>3. Hoe erg is de pijn als u moet reiken naar iets op een hoge plank?</b>		
Geen pijn	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Meest denkbare pijn

<b>4. Hoe erg is de pijn bij het aanraken van de achterkant van uw nek?</b>		
Geen pijn	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Meest denkbare pijn

<b>5. Hoe erg is de pijn als u moet duwen met de pijnlijke arm?</b>		
Geen pijn	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Meest denkbare pijn

Totaal pijnscore



## BEPERKINGSCHAAL

<b>6. Hoeveel moeite heeft u met uw haar wassen?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

<b>7. Hoeveel moeite heeft u met uw rug wassen?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

<b>8. Hoeveel moeite heeft u met een hemd aantrekken?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

<b>9. Hoeveel moeite heeft u met een shirt met knopen aantrekken?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

<b>10. Hoeveel moeite heeft u met uw broek aantrekken?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

<b>11. Hoeveel moeite heeft u met een object op een hoge plank plaatsen?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

<b>12. Hoeveel moeite heeft u met een zwaar object dragen van 5 kg?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

<b>13. Hoeveel moeite heeft u iets pakken uit uw achterzak?</b>		
Geen enkele moeite	<b>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</b>	Zo moeilijk dat hulp nodig is

Totaal beperkingscore

Totaal SPADI score